

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2019年10月23日

おめでた宣言日	2019年 9月
年齢 ( 34 ) 歳	平成 ( 24 ) 年 ( 2 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 1 ) 年 ( 6 ) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 ( タイミング法 )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( 1 ) 回 ?	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( 1 ) 回 ?	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( 4 ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> IDOST法 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 ( 1 ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

なるべく一喜一憂せず冷静を心がけていました。

妊娠時の兆候をネットで調べまくっては期待を何度もしましたが生理前と一途かと思っやめました。

ダメだった時の楽しみを作るようにしていました。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

卵管造影検査や採卵時など不安な時はいつも看護師さんが声をかけて下さったおかげで心が落ち着きました。

採卵前の自己注射は最初緊張しましたが3本目以降くらいからは慣れてパパッとできるようになり、苦になりませんでした。

### その他(通院・治療費・家族など)

治療法について、なるべく自然に授かりたい夫と、早くステップアップして可能性を上げたい私の考えはお互い理解するのが難しかったのですが、体外受精のオリエンテーションで担当してくださった看護師の永曾さんが、夫の意見にも寄り添った上で、「あんまり生理見るのは良くないね。治療期間が長くなる分奥さんの負担になる」と言っていただいたおかげもありその後はスムーズにステップアップできました。ありがとうございました。

### 治療中の方へのアドバイス

仕事や家庭の色々な事情で通院がなかなか難しい方もいらっしゃるかと思います。ご夫婦で話し合っ最良の選択をしてなるべく負担なく通院のが1番だと思います。

### スタッフへのご意見など

先生方の丁寧な診察と、いつも笑顔で心のケアまでして下さる看護師さんのおかげで通院自体は全く苦になりませんでした。ASKAさんを選んで本当によかったと思いました。ありがとうございました。