

# わたしの 妊娠報告書

記載日 H28年 9月 3日

おめでた宣言日	H28年 8月
年齢 ( 32 ) 歳	平成 ( 21 ) 年 ( 6 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 5 ) 年 ( 4 ) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 ( タイミング療法, IE受精 (6回) )
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( / ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> IDOST 法 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 ( / ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

良いと言われていた事 大体してましたが、なかなかできず、最終的には、  
遠赤効果があると言われている腹巻きのみでした。  
きちんとしなければ気が済まない質なのですが、極力その精神を遠ざけ、  
できないときは 夫に頼ろうと思うようにしました。要は一人でかか  
込めのをやめました。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

体外受精 の治療は、薬も副作用があまりなく、採卵  
までの間は若干 腹部膨満感 はありましたが、気になる程では  
なかったです。採卵も痛くなかったです。唯一 痛かったのは受精卵が  
入った培養液を入れた時(任意の治療はか)だけですね。

### その他 (通院・治療費・家族など)

仕事 の帰りに 行けたので 大変 便利でした。  
治療費は、共働き 正社員同士なので 助成が受けられるので  
痛かったです。医療費控除で 手続きはしるが、でも、得られる  
ものが大きかったので 苦ではない "痛み" ですね。

### 治療中の方へのアドバイス

治療 していく中で、何度も泣きました。私、本当に妊娠できるのかなって。  
原因不明だったので どうしようもなく、体外受精は 高い、怖い、と思っていました。  
治療やめたら ホンとできた説、よく聞か と思いましたが、治療を続ける。  
勇氣と根気は いると思えます。夫に 背中を押すように 泣きながら 体外受精の  
決心をしました。結果、本当に 本当に 良かったです。

### スタッフへのご意見など

担当していただいた 一庵 看護師さんの 私の気持ちに 察してくれて  
傾聴していただいたことが 私ども夫婦にとって 大変 助けになりました。  
夫に 何かしてくれる人が いるのもいいけれど、良かったよ。って 言ってもらった時、今更  
に涙が 出てくるようになります。 本当に ありがとう ございました。