

# わたしの 妊娠報告書

記載日 28年 9月 28日

おめでた宣言日	28年 7月
年齢 ( 31 ) 歳	平成 ( 24 ) 年 ( 4 ) 月 結婚
私は (	体外受精 凍結胚移植 ) で妊娠しました。

不妊治療歴	( 3 ) 年 ( ) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (リンパ球移植 )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	( 6 ) 回?
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	( 3 ) 回?
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	( 2 ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	( 4 ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

楽しみを見つけることです。小さなことでもいいので、自分にとっての息抜きを見つけること少し気持ちバツクになります。私は、旅行へ行ったり、買い物をしたり、映画を見たり、犬を飼ったりしました。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

治療を始めた時は、27歳で特に目立って原因が見つからなかったことで、頑張って治療と続けければそのうち妊娠できるのだろうと思っただけ。しかし、結局体外受精まで進み、それでもできないので本当に落ち込みました。治療の内容は、仕事をしながら大変なこともありましたが、そんなに辛いとは思いませんでした。私にとっては精神的な落ち込みが一番辛かったです。

### その他（通院・治療費・家族など）

家から少し遠いので、仕事をしながらの通院は、少し大変でしたが、できる限りの力をしてくれて家族に本当に感謝しています。夫、両親、義両親、祖父母など本当に私の事を大切に想ってくれて治療も応援してくれました。不妊治療は、辛いですが家族の愛を知ることができて、本当に幸せ者だと思えました。

### 治療中の方へのアドバイス

治療中は落ち込むことばかりで辛かったです。後悔はしていませんが常に思っています。あとになって、「みんな治療もできたのに……」とか「もっと頑張っていれば……」とか思わなくなりました。何よりも治療を優先してほしい。誕生日に妊娠判定日が重なり、憂鬱な気持ちでしたが、まじかの陽性判定に感謝し、こんな奇跡があるんだと、頑張ってきて良かったと思えました。

### スタッフへのご意見など

先生、看護師の皆様、その他スタッフの皆様 本当にいろいろありがとうございます。皆様のおかげで妊娠することができました。血管が細く毎度ご迷惑をおかけしてしまいましたが、とても優しく親切にして下さりありがとうございます。中山先生はお一人でとても大変な中いつも優しく、私達夫婦にとっては神様のような方でした。まに二人目の時にはお世話になります。