

わたしの 妊娠報告書

記載日 2016 年 11 月 日

おめでた宣言日	2016 年 9 月
年齢 (31) 歳	平成 (24) 年 (12) 月 結婚
私は (体外授精、2回の移植)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 (2) ヶ月
他院での治療歴	なし <u>あり</u> → 内容 (タイミング法)
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 (5) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 () 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	(2) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	(3) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	(1) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	(1) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

冷え症だったので、寝る時は冷み取りくつ下を履いたり

毎日1時間程のウォーキングをしたり、常備茶は

ルイボスティーを常温で飲んだりしていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

体外授精の自己注射は少し怖かったですが
看護師さんに相談したりして乗り越えました。

その他 (通院・治療費・家族など)

私は通院に片道1時間かかっていたが
車の運転が好きなので苦痛にはなりません。した。
旦那さんが休みの日は一緒に病院に行き
帰りに食事をして気分転換をしていました。

治療中の方へのアドバイス

治療中、たくさん傷ついてしまう言葉をまかりに
かけられてしまうことがあと思います。

私もそうでした…。でも「人は人」「自分は自分」と自分自身に
言い聞かせてきました。何を言われても気にしない!! と
私はのりこえてきました!

スタッフへのご意見など

中山先生をはじめ、皆様のおかげで
私は夢を叶えることができました。
心から感謝しております。