

わたしの 妊娠報告書

記載日 2016 年 1 月 9 日

おめでた宣言日	2015 年 11 月
年齢 (35) 歳	平成 (21) 年 (9) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(4) 年 () ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (タイミング法・人工受精)
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (1) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 (0) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 (6) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> IDOST 法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 (1) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 (1) 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

元々運動することが苦手でしたが、体の為にスポーツジムに通いました。
妊娠のストレスも解消でき、結果良かったと思います。

食事面では、野菜を多く食べるように、バランスを考え、外食を減らしました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

ASKA以外の病院で何年も治療していましたが、なかなか妊娠に至らず
する思いで ASKAを受診しました。中山先生の話しは とても分かりやすく
治療に前向きに取り組むことが出来ました。

その他 (通院・治療費・家族など)

自宅から車で1時間も遠く、しんどい時もありましたが、元々ハイパードライバー
の私でしたが、治療の為に頑張ることが出来ました。
治療費は、ボーナスなどを充てて、節約を心がけました。
主人も始めから、治療に前向きだったので助かりました。

治療中の方へのアドバイス

人工受精から体外受精へのステップアップは、少しにめりいましたが、
年齢の事を考えると、進まない先へ行けない気がして、夫と話し合い
挑戦しました。

スタッフへのご意見など

中山先生 スタッフの皆様 いつも親切に対応して頂きありがとうございます。
ございました。ASKAに通って本当に良かったです。

無事に第一子を出産したり、第二子の時も宜しくお願い致します。