

わたしの 妊娠報告書

記載日 2015年 12月 26日

おめでた宣言日	2015年 9 月
年齢 (34) 歳	平成 (23) 年 (1) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(2) 年 (9) ヶ月 (+1年半休み)
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	(18) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	(5) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	(3) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	(2) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精	(1) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

インターネットに書いてある妊娠には効果があるというもの(カフェイン、アルコール、タバコ、カフェインをとらない、ルイボスティー、etc)は、色々と意識してまいりました。ウォーキングをするように心がけていました。ストレスをためないように、病院に行くときは、帰りにパン屋さんで買って帰る物を買って帰る楽しみをみつけるようにしていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

タイミング法で約2年間、その後約1年半休憩して、ARTに切り替えて半年、最終的にIVFまで行くことになりました。休憩期間に一度自然妊娠をしたものの残念ながら流産...原因不明というときもあり、IVFまで行くことにはかなり抵抗はありましたが、夫の支えもあり踏みきることを決意しました。

その他 (通院・治療費・家族など)

通院に関しては、大阪で仕事をしていた時期もあり、少し遠かったものの帰りに外食や甘いものを買って帰ることで通院自体をネタに楽しめようという気持ちで頑張っていました。総額150万円くらい掛かり決して安いとはなかったものの、どうしても子どもが欲しいと生活を少し切り詰めて頑張りました。

治療中の方へのアドバイス

私は、周りの出産報告にあせり、自分だけどうして...と何度泣いたことか。ただ、今思うと、自分は自分。いつか良い結果が得られると、とにかく中山先生を信じて元氣を取りました。私が皆様にアドバイス出来ることといえば、とにかく中山先生を信じることにして、自分の意思を伝えることの大切さ、早く知った方が良いという点です。

スタッフへのご意見など

中山先生をはじめ看護師の皆さん全て素晴らしい方ばかりで、流産手術の時は、心優しいメンタルケアを。IVFでは、不安を極力やわらげてくれる細やかなで繊細な配慮を。私は、ASKAさんには、体外受精を行わせないで締めていたと思います。子どもを授かることも出来なかったかもしれません。本当にありがとうございます。残り4個の受精卵をまた迎えるに行きますのでよろしくお願