

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2018 年 8 月 13 日

おめでた宣言日	2018 年 8 月 13 日
年齢 ( 35 ) 歳	平成 ( 21 ) 年 ( 6 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 )	) で妊娠しました。

不妊治療歴	( 3 ) 年 ( 8 ) ヶ月
他院での治療歴	なし <u>あり</u> → 内容 ( タイミング法、人工授精 )
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 ( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 ( ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	( ? ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精	( / ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精	( / ) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

体を冷やさない、ストレスをためない

---



---



---



---

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

体外授精に向けた自己注射や、採卵後の卵巣の腫れなど、体の負担が大きかった。

その他（通院・治療費・家族など）

フルタイムで働いているため、通院時間を確保するのに苦労しました。

夫として：結果が良くなかった時、妻を励ますつもりが傷付けてしまうことが多く、もっと適切にサポートできたのではと反省しています。

治療中の方へのアドバイス

私は、「結果に一喜一憂はいらないほう!」と決めていましたが、実際は難しかったです。森中からは、「たぶんもう無理で、成功は5ラウンド」ぐらいに聞かれました。このほうがX-タールの薬になれたと感じます。

スタッフへのご意見など

中山先生をはじめとするスタッフの皆様にはご親切に対応いただき、お陰様で卒業することができました。健康な赤ちゃんと夫婦で抱く日々は、絶対に油断しないと決めているものの、日々の辛さを感じることができています。気が早いですが、二人目以降の時も、どうぞよろしくお願ひいたします。