

# わたしの 妊娠報告書

記載日 27 年 6 月 6 日

おめでた宣言日	H 26 年 9 月
年齢 ( 35 ) 歳	平成 ( 22 ) 年 ( 2 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 2 ) 年 ( 6 ) ヶ月
他院での治療歴	<input checked="" type="checkbox"/> なし あり→内容 ( )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( 3 ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( 9 ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( 5 ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 ( 6 ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精 ( 2 ) 回	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

719位で仕事をしていて、「ストレスをためない事」というのは不可能でした。  
代わりに、抗酸化作用があるといわれる食べ物（レボスティー、トマト等）は  
なるべく積極的にとるようにしていました。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

タイミング → 人工授精 → 体外授精とステップアップしました。

毎回、できる卵の数が少ないので、排卵をしても必ず移植まで至らないとばかりです。排卵を促さなくてもいいから、たのしみながら、たす。

その他 (通院・治療費・家族など)

通院は車で15分程度のところなので苦にはなりません。

共働きのため、自分の収入を治療費にあわせて捻出しています。

何れも夫が協力的で、毎回送り迎えをしてくれて助かっています。

治療中の方へのアドバイス

可能性は少ないかもしれませんが、頑張ってください。

治療を続けるにあたり、ゴールが近い不安はどんどん大きくなり、正直子供のいい生活も考え方に変わりました。頑張ってください、たすを思います。

スタッフへのご意見など

本当にお世話になりました。いも親戚や対応をしてくださる受付の方、

心ばかりのプレゼントを看護師さん、丁寧な説明で安心して治療を続けました。

そして中先生がいたからこゝろこゝろで続けられたと思います。

皆様、本当にありがとうございました。