

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2015年 8月 2日

おめでた宣言日	2015年 7月
年齢 ( 33 ) 歳	平成 ( 21 ) 年 ( 3 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 5 ) 年 ( ? ) ヶ月
他院での治療歴	<input checked="" type="checkbox"/> あり → 内容 ( )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 ( ? ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 ( ? ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	( ? ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	( ? ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精	( 2 ) 回 *採卵 × 2回, 移植 × 2回 (胚盤胞)
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

とにかく笑顔 を していることを心がけていました。気持ちの  
 浮き沈みが激しく、泣いたり悲観的になったりパニックになったり...  
 でも、どこかで必ず笑う様にしていました。吉本新喜劇を見て強  
 制的に笑った事も(笑)大変オススメです！笑う門にはバビ-来たります。  
 あとは冷えない様に夏でも腹巻き、レッグウォーマーしてました。  
 ハーブティ-やローズ系アロマも楽しんでいました。そして何よりも  
 不妊治療 3年目頃から鍼灸治療も受ける様にしました。  
 ↑かな〜りオススメです！

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

どんな治療も大変であり、苦くて辛いものだと思えます。「妊娠出来ない」事そのものが心を重たく暗く包み込み、どんどん妊娠を遠ざけて行く様に思えます。色々な治療の中で一番辛いのは「妊娠判定日」。精神的にとっても辛く、苦しい！次は採卵の際に卵子が全く採れなかつた時です。次の治療開始までにリセットで落ち込んだ気持ちを前向きにもっていくことが本当に本当に大変でした。

### その他（通院・治療費・家族など）

家族に理解してもらうことは本当に大変ですが、時間と共に大きな絆に変化してくれる様に思えます。私は通院に1時間半かかるので、通院も楽ではありませんでした。治療費は何とか出せるという感じで、貯金がなくなれば治療を辞めるつもりでした。しかし、治療すると決めたなら他の事は考えず、妊娠力を上げる為に全てを治療に向けていました。

### 治療中の方へのアドバイス

原因が何であれ治療は本当に辛いであ。苦しみの中でこれを読む方もいるのではないのでしょうか。私も長く苦しく辛い日々を過ごして来ました。長い治療の日々の中で感じたのは「笑う事」であ。どんなに苦しくても何回も失敗しても、人生で一番辛い日もバ"が"つぶれてなくなりそうになっても、笑っていて下さい。苦しい時こそ笑う。無理矢理笑う。ママの笑顔が周りの人達を明るくしてくれるし、いつかバ"の底から笑える日が来ると信じています。

### スタッフへのご意見など

色々わがままを言ったり、無理を言ったり...ご迷惑をおかけしました。しかし、困った顔もせが長い間話を聞いて頂いたり納得あるまで説明して下さい...。ASKAのスタッフ皆さんの支えと応援があつて今この報告書が書ける事、大変嬉しく、感謝の気持ちでいっぱいであ。中山先生の素敵な笑顔も見て嬉しかったであ。本当にありがとうございました！

.....