

# わたしの 妊娠報告書

記載日 H27年 8月 7日

おめでた宣言日	2014年 11月
年齢 ( 34 ) 歳	平成 ( 2011 ) 年 ( 6 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 2 ) 年 ( 2 ) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 ( 排卵誘発, タイミング法, 人工授精 )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST法 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 ( 4 ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

常温のルイボスティーを飲む。

インゲン豆の物を飲むようにした。

サプリメントを飲む。(葉酸、マカ、亜鉛、ビタミン、カルシウム、Lカルニチン、大豆イソフラボン、鉄。)

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

---

---

---

---

---

その他（通院・治療費・家族など）

夜勤のあるシフト制の勤務だったの、治療と仕事の両立が  
難しかった。この上司に不妊治療に関する事も打ち明け、治療の  
日には、シフトを無理言で変更してもらった。でもどうにも変更不可能な  
時もあった。

治療中の方へのアドバイス

結果が出ないから、周囲のおめざ情報や、傷付く言動など  
ものすごく辛い時があると思います。「あまり深く考えない」と言われる  
と思いますが、私達夫婦は、思ったり泣いたり思ったり落ち込んで思ったり  
愚痴ったり、感情を吐き出し、二人で共有できる事で絆を深め、  
不妊を乗り越えていきました。この感情を吐き出す事も必要かなと思います。

スタッフへのご意見など

いつも親身に接して頂いて、本当にありがとうございます。

---

---

---

---

---