

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2015 年 8 月 30 日

おめでた宣言日	2014 年 12 月
年齢 ( 32 ) 歳	平成 (2009) 年 ( 11 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 4 ) 年 ( 3 ) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 ( 子宮内膜症 チョコレートのう胞 )
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	( ? ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	( ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	( / ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

「妊娠には〇〇がいい」ということには意識してやってみたけど、〇〇してから妊娠できたという結果に繋がったのかは不明。妊娠できない期間 = 暗黒の期間にならないよう、夫婦二人で旅行したり、習い事を始めたり、子どもがいたら出来ないことを楽しんで、ストレスを溜めないようにしていました。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

子宮内膜症(チョコレート卵胞)、タイミング法  
人工授精、体外受精

その他(通院・治療費・家族など)

通院...仕事をしているため、診察が毎回20時ギリギリで気が滅入りそうでしたが  
病院行く日は外食と決め、家事でストレスためないようにしていました。  
家族...旦那と一緒に病院についてきてくれたので、子どもを授かりたいと  
いう思いで長い通院期間を乗り切れたと思います。(不安もあまり感じません  
でした)

治療中の方へのアドバイス

「赤ちゃんは、笑顔あふれる家庭にやってくる」「赤ちゃんは親を選んで、お母さん  
のお腹にやってくる。」と自分に言い聞かせて、内膜症であろうが自分を責めず  
なるべくストレスを溜めないこと！子どもがいない期間を楽しくするために、今  
しかできないこと(旅行、習い事、趣味など)にも挑戦してください。活き活き  
したお母さんの元に、赤ちゃんは来ってくれるはずですよ。

スタッフへのご意見など

体外受精にステップアップし、注射など通院回数も増えて大変だと思いましたが、  
台風で警報が出ても夜遅くの注射ホにスタッフの方が待っていてくださって  
いたり、やさしく声をかけてくださったりしていただき、本当に勇気づけられました。  
ありがとうございました。