

# わたしの 妊娠報告書

記載日 年 月 日

おめでた宣言日	2015 年 8 月
年齢 ( 31 ) 歳	平成 ( 24 ) 年 ( 7 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

## 不妊治療歴

( 4 ) 年 ( ) ヶ月

## 他院での治療歴

なし (あり) → 内容 ( 人工授精 3回 )

## ASKA での治療歴

### 一般不妊治療

自然排卵 タイミング法 ( ) 回

排卵誘発 タイミング法 ( ) 回

自然排卵 +人工授精 ( ) 回

排卵誘発 +人工授精 ( 3 ) 回

## 生殖補助医療

DOST 法 ( ) 回

体外受精 ( 1 ) 回

顕微授精 ( 1 ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

体を暖める為にホットヨガに通ったり、家で腹筋をしたり、  
筋肉をつける様にしました。

冷え症なので、くつをはいたり、腹まきをしたりもしていました。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

原因不明だったので、まずは人工授精から始めました。  
最初は夫婦共働りだったので、なかなか通院も出来る  
時間だけが過ぎていったので、思い切って人工事を辞め、  
人工授精の後、体外授精に挑戦して1度目で授かり  
ました。

その他（通院・治療費・家族など）

夫婦共働りだったので最初はなかなか通院出来ず、焦りだけが大きくなっていてかなりストレスもたまっていました。  
思い切って人工事を辞めて、ホットヨガなど通えたのは自分の中で  
ストレス発散になり、良かったです。

治療中の方へのアドバイス

治療を始めた当初は仕事と通院の両立や、体外授精まで  
踏み切る自信がなかったりと、自分の中でモヤモヤがずっと  
明かたでずが、後悔あまり考えずに思い切って仕事を辞めたり、  
体外授精に踏み切って今は良かったと思えます。やらない後悔より  
やった後に考えるのも良いかもしれません。

スタッフへのご意見など

先生やスタッフの皆様はいつも優しく、相談などしやすい  
環境で治療にのぞめたので、良かったです。  
本当にありがとうございました。