

わたしの 妊娠報告書

記載日 2014 年 11 月 28 日

おめでた宣言日	2014 年 10 月
年齢 (31) 歳	平成 (2010) 年 (12) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(3) 年 (6) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (タイミング法 自然排卵)
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (4) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 (5) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (/) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

とにかくストレスをためないこと!! 好きなことを楽しむ!

私はジャンクフードが好きで、始めは身体に良くないと感じていましたが、妊娠する半年ぐらい前にはふっきれ、気にせず食べていました。仕事もバリバリこなして、友達ともよく飲みに行きました。冷えも良くはありませんが、友達と遊びに行く時ぐらいはおしゃれを楽しんでいました。タバコだけはすぐやめました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

薬の副作用が"つらかったです。私は主に眠気と頭痛でした。
あとありました。

胚盤胞まで育った受精卵が"1つだけ"だったこと。これで"妊娠しな
ければ、また採卵からスタートだね、と精神的につらかったです。

その他 (通院・治療費・家族など)

夫は、不妊治療に対して協力的で"なかつたので、よく夫婦で
衝突しました。採卵前に、もう離婚しようと思ったこともありました。
まわりに治療している友達もいないので"相談する相手もあらず、とても孤独で"
つらかったです。その時、アサの看護師相談を初めて話を聞いて頂き、
とても楽になりました。夫にも向き合えるようになりました。

治療中の方へのアドバイス

努力すれば"妊娠できるものでもない"。経験した者にしか
分からない"つらさだ"と思います。治療中は、正直つらい事はわかって
いたが、その経験を通して、子供を授かるありがたさが"分かり、人として少し成長
できたかなと思います。妊娠して、つわりが"ひどくても、食事や生活が"制限され
ても、まわりの妊婦さんは文句を言っているけど、私は全然"平気です。

スタッフへのご意見など

先生、看護師さん、スタッフの方、皆さん本当に親切にして下さり
ました。精神的につらい時も親身になて下さり、本当に
感謝しております。皆さんが"支えて下さらなければ、通院することも
出来なかつたと思います。ありがたうござい、ました。♡
あと、中山先生は、内診の時も全く痛くない。とても技術の高い先生だ"と思います。