

わたしの 妊娠報告書

記載日 2015年1月4日

おめでた宣言日	2014年10月
年齢 (33) 歳	平成 (20) 年 (7) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(2) 年 (0) ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	(?) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	(?) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	(?) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	(?) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST法	(0) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精	(3) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	(0) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

気になることは先生に尋ねて、色々と考えすぎないようにしていた。
夫婦で旅行をしたり、スポーツをしたりと
生活も楽しみ前向きに過ごすようにした。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

検査を受けながら、タイミング法、人工授精、体外受精と
ストップアップしていきました。

経口薬、貼付薬、膣座薬、注射、点鼻薬と様々な種類の薬
を使用し、決まった時間に決められた量を忘れずに処方することには気をつかいました。
注射は自己注射の指導として頂き、自宅で実施することもありました。

その他（通院・治療費・家族など）

近所だったので、仕事が終わってから車で通うことができました。

奈良市の不妊治療の助成金の申請をして、一部は戻ってきましたが、
2年間の総額では車を買える程の費用はかかりました。

なるべく2人で通院するようにしました。特に採卵や体外受精の治療日
は、1日強かったです。

治療中の方へのアドバイス

いじましいことや不安なこともたくさんあると思いますが、先生やスタッフの方
に尋ねて、悩みを解消するとストレスを減らすことができると思います。

私たちは検査や治療では一喜一憂することばかりでしたが、自分たちを追い詰めずに
普段の生活も楽しんで、乗り込めるようにしました。

スタッフへのご意見など

先生、看護師の方はじめ、スタッフの方皆様の支度がとても素晴らしく、
安心して治療を続けることが出来ました。

大変感謝しております。一人目を無事に出産した後には、二人目を希望して
またお世話になりますので、くれぐれも皆様お身体に身をつけて下さい。