

# わたしの 妊娠報告書

記載日 年 月 日

おめでた宣言日	2014 年 11 月
年齢 ( 31 ) 歳	平成 ( 21 ) 年 ( 9 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 → 凍結胚盤胞移植 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	
ASKA 通院歴	( 1 ) 年 ( 6 ) ヶ月
他院での治療歴	
なし ( <u>あり</u> ) → 内容 ( タイミング法、フロミッド + タイミング法 )	
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 ( 3 ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 ( 3 ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	( 5 ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	( 1 ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( 1 ) 回
) 1回の採卵で体外と顕微を両方してもらいました。	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

結婚後すぐ子作りを始め、良に言われているレボスター、巨乳、漢方など色々言いました。だけど私にお腹の赤ちゃんを授けてくれたのは高度不妊治療でした。体外準備期間から、鍼灸治療院にも行き、ウォーキング、温活は移植するまで続けました。あとはストレスをためず、リラックスを心がけて過ごしていました。マンガを言ったり散歩したり、女子会などをして着床してくれるのを願っていました。妊娠の事が頭から離れることはなかったですが、考えすぎて辛くなるより、幸せイメージをしていた時に、妊娠することができました。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

## 治療内容

原因不明不妊でした。ただ、過去に気付かぬうちにクラミジアにかかっていたことが、ASKAの血液検査で解りました。他の検査は全てクリアだったので、タイミング→クロミッド→AIH→IVFとステップを踏んでの治療となりました。先生から無理にステップアップを勧められることはなく、自分自身で決断して進んでいったので、糸内得て治療を受けることができました。

## その他 (通院・治療費・家族など)

自宅は奈良県内ですが、ASKAまでは車で1時間かかりました。治療費はAIHまではパート代から捻出、IVFからは貯蓄金を使いました。1回の採卵と移植で妊娠できたので、そんなに負担にはなりませんでしたが、旦那は、最初不妊治療に反対でしたが、話し合いを重ね、協力してくれるようになりました。ケンカもたくさんしましたが、協力してくれた旦那に感謝しています。

## 治療中の方へのアドバイス

私の場合は、一番辛かった時期はタイミングの時でした。旦那が疲れているとかタイミングを取れずに涙けこともありました。AIHからは少し気持ち楽になり、IVFからは先生にお任せするしかなかったけど、自己注射や採卵後の腹水などは少し大変でしたが、精神的にはリラックスできていました。ステップアップして妊娠できて、本当に良かったと思っています。もし、迷っているならば、ステップアップは恐くないのでチャレンジしてみてもいいなと思います。

## スタッフへのご意見など

1年半、本当にお世話になりました。私が元気で長けたのは、ASKAだからこそだと思っています。産院に移ってから、七泊で数日入院したりとバタバタもあったのですが、先日無事安定期に入り、胎動も感じるようになりました。日々幸せをかみしめています。中山先生、スタッフの皆さん、本当にありがとうございました。2人目の凍結卵のお迎えの際には、またよろしくお願ひ致します。