

わたしの 妊娠報告書

記載日 平成 29 年 4 月 22 日

おめでた宣言日	28 年 6 月
年齢 (3 /) 歳	平成 () 年 (5) 月 結婚
私は ()	で妊娠しました。

不妊治療歴	(/) 年 (2 ~ 3) ヶ月
他院での治療歴	なし あり → 内容 ()
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 (6 ~ 7) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 (4 ~ 5) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	() 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	() 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	() 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

不妊症の治療をするにあたり、毎日同じ時間に基礎体温を計ったり、お酒を飲まない月を
 作った、温活の券が通って、体に良いお茶を飲んで、色々な事をしていたが
 すべてやめるときに妊娠が発覚した。実話 排卵誘発剤も1回やめてみようと言っていた。
 中々妊娠できなくて少し諦め半分、自分自身肩の力が抜けてリラックスできているのかもしれない。
 気にしないなんて無理ですが、リラックスする事はダメと自分を縛り過ぎない事が
 自分にとっては秘訣になったのかなと思います。それと分からない事や不安な事はすべて中山先生に
 聞いて自分を安心させていました。中山先生ありがとうございました。そして妊娠後も親身に話を
 聞いてくださった看護師さんありがとうございました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

タインク法、排卵誘発剤、クラーミン、ヴァラスンを飲んでいました。

その他（通院・治療費・家族など）

通院は幸いに家から近かったのと専業主婦だったので予約も取りやすく通いやすかったです。ただ人気の病院なので待ち時間が長く、毎月の治療費もですが、不妊症の血液検査等保険適用外のものも多く少し厳しかったです。

家族は協力的で治療に専念する事ができました。

治療中の方へのアドバイス

毎日毎月、一喜一憂されるとは思いますが、良い方向に向かう事を考えて前向きに治療する事が一番の近道だと思います。

スタッフへのご意見など

病院がすごく混んでいても、山中先生、看護師さん、受付の方いつでも丁寧に対応してくれました。妊娠後も注射と薬を取りに行っていたのですが、その都度お声掛けしていただきました。無事に出産するまでは不安でいっぱいでしたが、色々なアドバイスをいただきお世話になりました。本当にありがとうございました。