

わたしの 妊娠報告書

記載日 2017年 6月 27日

おめでた宣言日	2017年 6月
年齢 (31) 歳	平成 (24) 年 (11) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 (6) ヶ月
他院での治療歴	<input checked="" type="radio"/> なし あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 (4) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (5) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (4) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (1) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精 (1) 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

日常生活では、冷えないようには気を付けていましたが、特別“こめをした”
というものはありません。一番重要だと感じたことは、通院するのために、
時間休など“をもらえるように、職場に理解してもらうこと”です。男性は“か”の
職場でしたが、公表すること、みんな“気にせんと、そっちに専念しな”と
言ってくれ、仕事をカバーしてくれました。とても有難かったです。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

治療内容に関しては、先生を信頼し、お任せしていたので、特に苦労はありませんでした。毎回、質問の機会を与えて下さったり、私達の意見を聞いて下さったので、とても安心でした。

その他（通院・治療費・家族など）

毎回、多少期待するので、生理が来る毎にが、かりしてしまったり、泣いてしまったりしたので、私よりも旦那さんの方が大変だったと思います。旦那さんに励ましてもらって、もし上手くいかなくても、二人でたくさん旅行したり、ちょっとせいかくしながら生きていくのもいいなと思えるようになり、気が楽になりました。

治療中の方へのアドバイス

周りの人から、「子供作らないの？」など言われる嫌な気持ちになることもあると思いますが、そういう人達は、子供は欲しいときに簡単に作れるものだと思ってる、悪気はないんだと思います。「諸君、どうか？」「ボクボクでいいな。」「ぐらいの気持ちで聞いてくれるんだ」と思って、適当に受け流して、自分達のペースで治療に取り組むことが大事だと思いました。

スタッフへのご意見など

土日祝もクリニックを開けて下さっているし、平日も遅くまで診て下さるので、「今日は締めよう」ということなく、毎回結果はどうであれ、悔いがありませんでした。本当にありがとうございました。皆様の親切な対応・診療に感謝申し上げます。