

わたしの 妊娠報告書

記載日 29年5月17日

おめでた宣言日	H29年 5月
年齢 (32) 歳	平成 (27) 年 (11) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(/) 年 (3) ヶ月
他院での治療歴	タイミング 3ヶ月 人工授精 2回
なし (あり) → 内容 (卵管造影, 排卵誘発, ライロ(チコ))	
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 (?) 回 2回?	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> IDOST 法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (/) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

夫婦の話し合い、早い段階から何回してダメだったらステップアップするか、スケジュールを立てていました。ステップアップする前の最後の治療前はうまくいかないと落ち込むので夫婦で旅行の計画を立てるなど、うまくいかなくても立ち直れるスケジュールを毎回たてるようにしていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

前病院で人工をしたが、医者の「まにあたかな〜？」の一言と毎回排卵済のことに不安を感じ、ガバの病院を紹介してもらうのと同時に転院しました。

転院後2回人工しましたが、ためだったのでおもいきり体外にステップアップ

することにしました。毎回同じ日数で生理がくるので受精していないのではないかと

確だったのが検査もかゆでのステップアップでした。

うがいは、チョコレートをつまむをとるためのもので結果見えないところに中高度の内膜症ができており腸も癒着していました。

その他（通院・治療費・家族など）再発のことも考え急ぎめの気持ちで通っていました。

通院費と医療費は確定申告で助成の受けとり金をぬいた実額の

半額が返ってきて少しですが助かりました。

治療していることを知っているのは夫だけです。まわりに反対されると通いにく

なるので最初から話しませんでした。ガバのことはサインもいるので自分の

実家に話しました。

治療中の方へのアドバイス

落ち込むこともありますが、何か楽しみをみつけてリフレッシュしながら治療することをおすすめします。

子宝神社に行って絵馬を書いて願かけたりすると私はかなりおかげました。この辺だと

帯解寺がお勧めです。ご利益ありました。夫婦二人の時間をどうか楽しんでストレスを

少しでも軽減して下さい。授かることを考えるとそれにかわるものは何もなくて出口のないような

トンネルで苦いですが、今二人だからこそのことをたくさん見つけて鬱にならないようにして下さい。

もしパートナーが相談にのってくれないなら一人で悩まずASKAのナースへ

スタッフへのご意見など

いつも親切に対応して頂きありがとうございました。

的確なアドバイスを毎回頂き、ASKAに来てから治療がとてスムーズ

でした。

.....