

わたしの 妊娠報告書

記載日 29 年 8 月 15 日

おめでた宣言日	29 年 5 月
年齢 (34) 歳	平成 (23) 年 (10) 月 結婚
私は (体外授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(5) 年 () ヶ月 ASKAでは約1年。
他院での治療歴	約4年通院。 なし あり → 内容 (タイミング指導・人工授精・体外授精)
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (4) 回 ?	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 () 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (/) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

心がけていた事は、とにかく「妊娠にのめり込まずに、考えすぎない事」である。あとはストレスをためない事。私は ASKA に転院して来たのが、それと同時期に仕事も辞めました。それを機に、ウネキックやストレッチなど今まで全くしてなかった運動をしたり、半身浴をして体をあたためたり、食生活にも気をつけるようにした事も、良いところではと思っています。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

ASKAでの体外授精における自己注射が嫌で大変でした。
自分で自分に注射をするというのは慣れるものではありませんが…。
ただ、仕事と合わせて毎日病院に通う、というのもストレスが
たまって大変でした。不妊治療を約5年続けて思ったのは、本当に
精神的にも肉体的にも、仕事と通院の両立はツライという事でした。

その他 (通院・治療費・家族など)

私は約5年、仕事(正社員フルタイム)を働きながら不妊治療として
いました。ただ35才を目の前にして、「このまま後悔はしない」のスト
レスの状況で治療に専念しようと考え、約12年つとめて会社
を退職しました。その後、食生活の見直し、運動や体をあつらえる事など
、体づくりをイチから見直したところ、退職から約10ヶ月で授かる事ができ
ました。
(それまでに2度の流産経験あり)

治療中の方へのアドバイス

仕事と通院の両立については、^の方へは、なるべく^の忙しさを減らして、やると思いきや。
ただ、女性の卵子は年と共に確実に老化して行きます。それを
乗り越えたい。夫婦で話し合えて、後悔のないようにして下さい。
また、結婚のことばかり考えすぎないように… (たかひかこれか
難しいと思いきや…)

スタッフへのご意見など

先生をはじめ、看護師の方までも皆さん本当に優しくスタッフ
の方々はバリエーションが豊富にあります。皆さんが知る
患者のことを第一に考えていてくださっているのが伝わりました。
本当に感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。