

# わたしの 妊娠報告書

記載日 29 年 8 月 10 日

|             |                        |
|-------------|------------------------|
| おめでた宣言日     | 29 年 7 月               |
| 年齢 ( 35 ) 歳 | 平成 ( 19 ) 年 ( 4 ) 月 結婚 |
| 私は ( 体外受精 ) | で妊娠しました。               |

|   |
|---|
| 不妊治療歴   |
| ( 3 ) 年 ( 7 ) ヶ月  |
| 他院での治療歴   |
| ( なし ) あり→内容 ( )  |
| ASKA での治療歴  |
| 一般不妊治療  |
| <input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ? ) 回 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ? ) 回 |
| <input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回               |
| <input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( 10 ) 回 |
| 生殖補助医療  |
| <input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回                   |
| <input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 ( 5 ) 回        |
| <input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精 ( 1 ) 回        |

妊娠の秘訣・心がけていた事

後悔しないよう出来る事全てしようと心を強く持ちました。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

体外受精の時 採卵の為に自分で打つ注射がっら  
かったのと、エストラーナというシールのお薬がかぶられてし  
まったこと。採卵時の麻酔が気分が悪くなってしまったこ  
と。

### その他 (通院・治療費・家族など)

卒業前はそれほどではなかったですが、人が多い時は  
予約でも1時間待ちは当たり前でした。それだけ、治療  
を求めている人が多いのだなあ。治療費に関しては、  
高いのを覚悟して臨んでいましたが、それなりに痛かっ  
たです。

### 治療中の方へのアドバイス

体外受精 1回目の採卵で5回移植しましたが全て結果  
は出ず、落し小悩み、あれこれ考え、疲れていましたが、2度  
目の採卵を治療を最後と思い、食生活の見直し、漢方薬、軽  
い運動、鍼灸、不妊治療に良いとされる事をやってみました。  
良質な卵が出来、移植により、卒業できました。

### スタッフへのご意見など

長い間本当にお世話になりました。いざ折れ何度か  
クリニックで泣いてしまったり、ご迷惑をお掛けしました。や  
さしく、気にかけてくださった看護師さんのおかげで頑張る事  
が出来ました。本当に感謝しています。ありがとうございます。