

わたしの 妊娠報告書

記載日 2017 年 8 月 31 日

おめでた宣言日	6 年 15 月
年齢 (33) 歳	平成 (26) 年 (9) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 (6) ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 (?) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (?) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (3) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 (3) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

体を冷やさない様、夏でも家では腹巻き、レッグウォーマーをしていました。
他にもカイロを握ったり冷たい物も食べすぎない様に気をつけて
いましたが、妊娠した周期は、あまり気にせず食べたい物を食べ
好きな事をして過ごしていました。正直体外受精3回目となる事で諦め
モードであまり考えずに過ごしていたのですが、それがかえって赤ちゃんは、
良かったのかなと思います。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

毎日薬も飲んだり、自己注射は恐怖や痛みもありましたが、
これも全部赤ちゃん授かる為!! と思い乗り越えました。

その他 (通院・治療費・家族など)

家からクリニックまで結構近くて、人工授精にステップアップした
時には仕事もしていなかったので通院するのは苦ではなかったです。
主人も人工授精が休みの際は一緒に来てくれたり、協力してくれました。

治療中の方へのアドバイス

先の見えはいい不妊治療、結果が出ないと落ち込んだり
周りとは比べ焦ってしまうこともあると思います。
しんどくなったら旅行へ行ったり息抜きしながら頑張ってください。

スタッフへのご意見など

いつもお忙しいのに中山先生はあぐく優しく丁寧に対応して
下さってました。あまり多くは語られませんが毎回質問も聞いて下さり
中山先生に出会えて良かったです。看護師さんや受付の方も皆さん優しく
ASKAで妊娠できて本当に良かったと思います。
ありがとうございました。