

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2017年11月8日

おめでた宣言日	2017年 4 月
年齢 ( 33 ) 歳	平成 ( 20 ) 年 ( 7 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 7 ) 年 ( 0 ) ヶ月
他院での治療歴	なし <input checked="" type="checkbox"/> あり → 内容 (人工授精10回、体外授精5回 )
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	( ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精	( 2 ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

- ・体を冷やさない
- ・夫婦で納得がいくまで話し合う

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

他院で体外授精までの治療歴があったため、ASKAレディース  
クリニックでも体外授精からスタート。排卵数が少なく、1回目の  
体外授精では授精はするものの、胚盤胞まで至らず。2回目、  
4つ取れた卵子のうち3つが胚盤胞まで進み、1番グレードの良かつ  
た胚盤胞で妊娠に至りました。

その他（通院・治療費・家族など）

前に通院していた病院では、注射も通院のみだったので、  
毎日の様に通院していたイメージでしたが、ASKAは自己注射が  
可能だった為、それ程通院が苦痛ではありませんでした。  
自己注射は最初は怖かったのですが、痛みも思った程なかった  
為、怖がりの私でも何とか出来ました。（筋肉注射の方が数倍痛いので）

治療中の方へのアドバイス

お金も時間もかかる治療のため、精神的にも辛くなる事が  
沢山ありましたが、7年間もの間、続けてこられたのは、夫婦間  
での気持ちの目線合わせが重要だったかなと思います。  
あと、私の場合は夫以外にも親身になって相談にのって  
くれる友人もいたのが、精神面でとても支えになっていました。

スタッフへのご意見など

院長先生をはじめ、看護師さん、受付の皆さまもとても親身に  
なって相談にのって下さり、こちらの病院を選んだ本当に  
良かったと思っています。ありがとうございました。  
又、お世話になる事があっても知りませんが、その時は  
おに宜しくお願ひ致します。