

# わたしの 妊娠報告書

記載日 29年11月19日

おめでた宣言日	29年 10月
年齢 (33) 歳	平成 (23) 年 (5) 月 結婚
私は ( )	体外受精 ( ) で妊娠しました。

不妊治療歴	17 (3) 年 ( ) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (タイミング法, 排卵誘発 ( ))
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 ( ) 回 ?
<input type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 ( ) 回 ?
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	( ) 回 ?
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	(3) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	( / ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

冷え性だったので 夏でも腸巻をしていました。  
 レイボスターも飲んでいました。体外をする頃に  
 葉酸のサプリを飲み始めました。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

結婚して3年ほどたっても授からず、タイミング法や誘発剤を他の病院で行っていました。成果なく、不妊専門の病院に替えようと思い、ASKAレディースクリニックを選びました。検査の結果原因不明で、先生にお任せして治療を進めました。人工受精は3回で無理だったら体外に逃れようと考えており、体外1回で妊娠出来ました。

### その他（通院・治療費・家族など）

フルタイムの仕事をしていたので、会社帰り通院していて、治療が進むにつれ通院の回数も増え結構ハードでした。旦那さんや自分の親に車で送り迎えしてもらっていました。中山先生も1人遅くまで診察されていたので、逆に先生がババで(笑)先生がこんな頑張ってくれてるんだから私も頑張ろうと思っていました。

### 治療中の方へのアドバイス

原因不明だったので、いつか授かるかもしれないとほんやり考えていましたが、やっぱり子供が欲しいしあきらめずに治療をステップアップする事にしました。ステップアップしなればおそろくまた授かっ(い)なかつたと思われ、ステップアップして良かったと思います。金銭面はあるかと思いますが、悶々としているよりはステップアップして挑戦する方が良いと思います！

### スタッフへのご意見など

本当にお世話になりました。皆さん優しく、HCGの注射の時や、検査の時などのお心遣いがとても嬉しかったです。中山先生やスタッフさんのお陰で続けられたと思います。2人目の時もお世話になると思いますので、よろしくお願ひします。