

# わたしの 妊娠報告書

記載日 H29 年 11 月 11 日

おめでた宣言日	H29 年 3 月
年齢 ( 35 ) 歳	平成 ( 23 ) 年 ( 9 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 4 ) 年 ( ) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 ( タイミング法 )
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ? ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 ( ? ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 ( 1 ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

葉酸サプリを飲んでいました

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

他院でタイミング法で治療していましたが、なかなか上手くいかず、引越しを機に転院しました。

ASKAでもタイミングから始めましたが、年齢もあるので

人工授精、体外受精とステップアップし、妊娠しました。

体外に進むのは悩んだし、自己注射や薬など大変でしたか。

ステップアップして良かったです。

その他（通院・治療費・家族など）

通院は、車でも電車でも片道1時間程かかるので、大変でした。

治療中の方へのアドバイス

治療中は辛いこともたくさんあると思いますが、

思いつめず、頑張り続けてほしいです。

スタッフへのご意見など

妊娠してASKAを卒業する日に、先生、看護師さんに

「おめでとうございます」と言って頂いて泣きそうになりました。

本当にお世話になりました。ありがとうございました。