

わたしの 妊娠報告書

記載日 2017 年 12月 6 日

おめでた宣言日	2017 年 8 月
年齢 (34) 歳	平成 (26) 年 (12) 月 結婚
私は (体外受精 胚移植 2回目)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(2) 年 (8) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (タイミング法 . AIH 4回)
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 () 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 () 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	() 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	(3) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	(/) 回) 初回のみ
<input type="checkbox"/> 顕微授精	(/) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

もっと冷え性がひどかったのでもっと冷え性改善をしました。足元の冷えとり
 カロ、温活 YOSA などに体をも温めること。運動が汗をかいて血流を
 よくすること。ジムに通ってストレス発散させたり、仕事が終わる日はウォーキング
 1時間したりして体をよく動かしました。ストレスをためない様にする。
 一番心がけた事は 人と仲良く出掛けたりよく笑うことです。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

他院でAZHを4回しても控からず体外をすなり転院しよう心に決めアスカへ来ました。私達夫婦は目立った原因もなかったのに体外へスルッスルッする事に勇気が入りなかなかできませんでした。年齢や色々な事をたくさん考えて勇気を出して体外受精にチャレンジし1度の採卵で妊娠することができました。

その他 (通院・治療費・家族など)

通院は家から車で20分程度だったので苦痛に感じることはあまりなかったです。主人は仕事が忙しくほとんど私一人で通院しましたが初めての採卵、移植の日は休みを取ってくれて付き添ってくれたり、治療が進むにつれて主人は協力的になっていてくれました。治療費は高かったのですが正直きつかったです。

治療中の方へのアドバイス

妊娠中は色々なストレスがあり、たくさん泣いてきました。辛い事も多く、元気がなくなって報われないと思ったりネガティブに感じたりする時もありました。必ず赤ちゃんを授かる。授かるまで糸色対に諦めないと思えば元気が戻りました。1度目の移植で初めて妊娠できたものの流産してしまい本当に悲しかったのですが、必ずまた妊娠できると信じて又前向きになりました。糸色対に諦めないで元気が戻って下さい。

スタッフへのご意見など

先生も看護師さんも良い人ばかりでいつも優しく丁寧な看護師さん、ありがとうございます。中山先生が採卵、移植と担当して下さい、今まで手術や麻酔も1度もした事がなくて不安だらけでしたが先生に全てお任せすると思い安心して臨みました。いつも優しく、クルな先生が流産した時にかけて下さった言葉やアスカを卒業する時におめでとうございますと言って頂けて本当に嬉しかったです。一生忘れません。