

# わたしの 妊娠報告書

記載日 H30年 / 月 6日

おめでた宣言日	H.29	年	3	月
年齢 (32) 歳	平成 (22) 年	(5) 月	結婚	
私は (体外受精)				で妊娠しました。

不妊治療歴	(3) 年 ( ) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (タイミング法 人工受精 7回)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 ( ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 ( / ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

- 体を冷やさない。
- 泣くのをがまんするのをやめた。
- いっぱい笑う！
- いやなことは無理しない (妊娠中の友達や赤ちゃんに会わない年賀状をみない出さない)
- 不妊治療のときは 人の中のいい人には明るく話す。ネタだと思ってる。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

採卵までの注射で、子宮がはれるのか、排卵前は  
歩くのも痛かった。採卵後も生理がくるまで  
痛かった。自己注射で通わなくていいのでありがたかった。  
全身麻酔も痛くてよかったです。

### その他 (通院・治療費・家族など)

二人目不妊で周りがどうでも二人目ができていくのが、  
年賀状のセリとリセ、実家に帰るのもつらかった。  
妊婦さんや赤ちゃん、マタニティマークを見るのもつらかった。  
妊娠してもマタニティマークはつけられなかった。  
治療費は奈良市からの補助が出てありがたかった。

### 治療中の方へのアドバイス

怖くて体外受精になかなかステップアップできなかった。  
思ってたより痛くなくて (中山先生が上手な人だと思っただけ!)  
もっと早くステップアップすればよかった。(体外一回目で  
妊娠できた。) 不妊治療は長く先が見えなくて  
つらかったけど、その分、赤ちゃんが余計にかわいくて幸せだと思える。  
いろいろな人の感謝ができるようになってよかった。

### スタッフへのご意見など

みなさん、優しくしていただきありがとうございます。  
三人目も欲しいので、赤ちゃんお迎えに行きます!  
またよろしくおねがいします!