

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2018年3月5日

おめでた宣言日	2017年	12月
年齢 ( 31 ) 歳	平成 ( 25 ) 年 ( 11 ) 月	結婚
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。	

不妊治療歴	( / ) 年 ( 9 ) ヶ月
他院での治療歴	なし <u>あり</u> → 内容 ( タイミング法 と 人工授精 )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 ( / ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 ( / ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精 ( / ) 回	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

体を冷やさないようにするのと、バランス良く食事すること。  
あまの葉月先生を参考に排卵誘発剤を服用すること。にんじんも  
ストレスがたまりすぎると夫や友人にも話して気分転換していたこと。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

他院から転院してきてこの Aska では人工授精から  
始めました。にせ私のお卵が多くあると、たよと人工授精を一度試  
みましたができませんでした。卵が、いぼ、まるとして、他の原因があるの  
はないという事で思いついて体外受精に進みました。体外受精では体に  
負担にはなるとが、にせすが、夫の支えもあり頑張りました。

その他 (通院・治療費・家族など)

家が遠く、通院が大変だったので夫もサポートしてくれ  
頑張りました。色々治療についても理解し、夫とがんばって、夫の  
気持ちや姿勢に助けられました。

治療中の方へのアドバイス

原因もわからず不安には、且つ同じように妊娠して本当に  
精神的にもつらい事が多くあると思います。なので時は気分転換も  
必要です！私自身は赤ちゃんが夫婦だけで過す時間をくれていると  
思、夫と色々お話をしして、その分治療もがんばって前向きな  
気持ちをキープしてました。いつか可哀な赤ちゃんが来ると信じてがんばって  
スタッフへのご意見など (はい) です。

いつも先生や看護師さん達が優しく、気持ちの面でも助けてくれ  
る事が多くあります。治療内容も細かく説明して、質問にも  
わかりやすく答えて、不安なく治療に進めました。Aska に転院し  
てきて妊娠できて、本当に嬉しく思います。