

わたしの 妊娠報告書

記載日 H30年 4月 1日

おめでた宣言日	H30年 2月
年齢 (34) 歳	平成 (24) 年 (12) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(5) 年 () ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (91ミング法, 人工授精)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (2) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (2) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (2) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

あせらず、ゆとりとした気持ちでいる。

治療を始めた頃は結果に落ち込むことが

多かったけれど、治療開始から2年程経くと

結果が良くなっても、次がある！と強い

気持ちになっていた。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

タイミング法を2回行い、人工授精を2回行う。

その後体外受精を行うが妊娠には至らず。

2年間通院をやめるか自然妊娠もできず、再びASKAに通い、体外受精を行う。妊娠する。

その他(通院・治療費・家族など)

2年間ASKAに通い体外受精まで治療したが、貯金がなくなり通院できなくなる。(体外受精前に仕事と病院の両立が難しく仕事を辞めてしまった) 通院をやめ新しい仕事を始め再び通院することができた。

治療中の方へのアドバイス

良い結果がでない時は先が見えず精神的に落ち込むことが多い。知人が同じ時期にASKAに通い、

知人の妊娠を知った時は喜ぶこともできなかった。しんどい時は治療をやめ好きなことを行うことで、また治療始めようと気になれました。その時は知人のように私も必ず妊娠すると強い気持ちになれました。

スタッフへのご意見など

妊娠しても卒業するまでの1ヶ月は体調がすぐれなかつた。出血があつたりと不安な日々が続きました。出血しTELを打つとアドバイスをくださり「大丈夫ですよ」という言葉がすごく安心しました。卒業の日スタッフの方教名が「おめでとうございませう。元気な赤ちゃんを産んでください。かえりまして」と声をかけて下さり、本当に泣きそうでした。