

わたしの 妊娠報告書

記載日 年 月 日

おめでた宣言日	令和 元 年 5 月
年齢 (31) 歳	平成 (29) 年 (1) 月 結婚
私は ()	(体外受精) で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 (4) ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	(2) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	(1) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	(1) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	(7) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST法	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精	(1) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

体をなるべく温めてました。食事に関しては、栄養のあるものを極力、たくさんとるように気にしてました。個人的に、毎日、系内豆を食べていました。ドリンクはルイボスターにしてました...

何が良かったのかは分かりませんが、色々調べて、自分にできることを元気づけました。パンは子宮を冷やすと聞き、お米に変えたりもしました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

若い時に婦人科で先生に「妊娠しやすいから気をつけて」と
言われ、ずっと自分はすぐその時がきたら、赤ちゃんが、せてきてくれると
思っていました。実際はそんな甘くなく、色々調べ、老化の怖さを知りました。
そもそも糸村に母になりたい思いがあったので、できることを全てチャレンジしようと思い
タイミング→人工受精→体外受精と何の悩みもなく、先生を信じて元夏妊娠しました。

その他（通院・治療費・家族など）

ステップアップするほど、治療費の高さには少しおどろきました。が
夫婦共働きだったので、なんとかせてくれました。今は治療にお金か
かかってくるから、それ以外は節約も頑張ったり... お互いの意見は
すぐ応じてくれたので、親のためにもがんばりました。

治療中の方へのアドバイス

本当に不妊治療は、糸馬さんにした人にしか分からないことが
たくさんあります。周りの妊娠報告が羨しくなったり、ハシリ赤ちゃんを見ると
どうして私には... と思ってしまったり... 毎月生理がくる度に泣いて泣いて... でも
それは当たり前なこと。でも大事なのは、糸村に糸きめないこと!!! 私は必ず母になる!!!
たねを下を向いて凸んでも、しかり切りかえてまた夫婦の前を向く!!! 必ずせてきてくれると信じて!!!

スタッフへのご意見など

すごく皆さん優しく、1人1人に寄り添っていて、そんな場面を何度も
見て、本当にこの病院に来てよかったと思いました。体外受精の採卵の時に大
もう小布に泣いてしまったのに、優しくないてくれて、そばにいてくれて、元気をくれました。
先生も本当優しく、毎回病院に行くことが全く苦に感じませんでした。
こんな素敵な病院に出会えて幸せです。感謝としかありません。本当にありがとうございました。