

わたしの 妊娠報告書

記載日 2019 年 6 月 23 日

おめでた宣言日	2019 年 1 月
年齢 (35) 歳	平成 (27) 年 (9) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(3) 年 (4) ヶ月
他院での治療歴	子宮筋腫の摘出術 なし (あり) → 内容 (タイミング法 , 人工授精)
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 () 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 (1) 回 ?
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	() 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	(6) 回 ?
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	(1) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

1年をこも、どうしても不妊治療中心の生活になってしまうので、気が
 持ち直した余暇がある時は、できるだけそれ以外のことを考えて気分
 転換できるように心がけていました。それでも心配事や気になって仕方
 ない時は、とことん調べたり、泣いて感情を発散させていました。
 妊娠の秘訣は... 意外と何もよいように思いますが、考えすぎず、ストレスを
 溜め過ぎないように気をつけることと女でいこうか(女が難しいのが...)。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

結婚後すぐ妊活をスタートすると、子宮筋腫がどんどん大きくなり、その摘出術で入院。これで1年半位妊活も中断となりました。男いばこの時が一番つらかったです。なのでaskaクリニックで「不妊治療ができる」となった時は、やっと前に進める...と安心した気がします。

その他（通院・治療費・家族など）

両親には、「赤ちゃんがなかなかできていから、専門の病院に通院してる」と伝えていました。それ以上具体的な内容は伝えていません。夫とはよく話をして、不安な時は気持ちを聞いてもらうようにしていました。

通院は、学研奈良登美ヶ丘駅まで電車、そこから歩いて通っていました。治療途中で仕事も辛かったので、良い運動になっていました。

治療中の方へのアドバイス

なかなか上手くいかず、つらく苦しい時も多いと思います。しんどい時は、妊娠のこと以外を考る時間をつくり、気分転換に外に出かけてみてください。治療については、結果にできるまで頑張ってください。クリニックにお任せする気持ちで、淡々とこなしていくイメージを持つように心がけてください。

スタッフへのご意見など

いろいろなスタッフさん様で優しく接して下さり、ありがとうございます。先生はいつか不妊症の仕組みが分からない位です!と聞いておられ、本当に嬉しいなあと思っています。askaクリニックは、落ちついて治療に向き合える雰囲気があり、通わせてもらって良かったなって思っています。二人目もお世話になりますので、またよくお願いします!