

わたしの 妊娠報告書

記載日 平成31年2月21日

おめでた宣言日	平成30年 7 月
年齢 (31) 歳	平成 (27) 年 (3) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(2) 年 (0) ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 (?) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 (?) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	(6) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精	(1) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精	(1) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

周りのことは気にせず、自分のやりたいことを楽しんで。

インターネットや本などであまり調べすぎないようにした。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

まさか自分が体外受精するとは思っていませんでした、なかなか
気持ちがついていけず、しんどい時もありました。

自己注射がとても怖かったです、実際にやってみると痛みもほとんどなく
思っているよりも大丈夫でした。

その他 (通院・治療費・家族など)

親戚や家族(特に祖母)に子どもはまだかと会う度に言われ、
とても辛かった。治療していることは主人と私しか知らなかったため
腹が立ちながら耐えていた。

病院のソニーに美味しいものを食べに行ったりして楽しみをつくって
いたので、通院は苦ではなかった。

治療中の方へのアドバイス

同じからいっていると言われて辛いこともあると思いますが、

自分の好きなことをしたり美味しいものを食べたりしてストレス発散
してください。

スタッフへのご意見など

忙しい大変だと思いますが、丁寧に対応してください

ありがとうございました。