

わたしの 妊娠報告書

記載日 H26年 5月 10日

おめでた宣言日	H26年 3月
年齢 (33) 歳	平成 (21) 年 (11) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(2) 年 (4) ヶ月
他院での治療歴	なし あり→内容 (タイミング法、顕微授精)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 (?) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 () 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 (/) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 (/) 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

なるべく体を冷やさないようにすること。

あまり運動はしなかったが、たまにカーヴィーダンスをしていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦勞話し

治療内容

「赤ちゃんが”ほい!”という気持ちで”続けてきた治療だった”ので、
幸い、と思ったことはあまりありませんでした。結果が”出なかった
時は、自分には妊娠力が”たぶんいいか...と何度もあきらめ
そうになりました。

その他 (通院・治療費・家族など)

通院にはなるべく送り迎えしてくれたり、治療期間に入ると
家事全般を手伝ってくれたり、精神的に辛い時は遊びに連れ出し
てくれたりと、いつも主人が”心の支え”になってくれていて本当に”強か”た
です。

治療中の方へのアドバイス

ストレスは本当に体に悪いと思います。治療中にストレスをためた
いことはなかなか難しいと思いますが、時には治療のことは忘れて
自分の時間、夫婦の時間を大切に過ごしてみるのもいいと思います。
案外、そんな時の方が”いい結果”が出たと聞きます... 私もそうでした。

スタッフへのご意見など

冷静だけど”バ”のこもった中山先生のお言葉は、不安いっは”いの”を
いつも前に向かせてくれていました。どんな時でも”気にかけて”た
さり、優しい言葉をかけてくださる看護師さん達、いつも笑顔の受けの
方々。みなさんのおかげで”妊娠”あることが”できました。本当にありがとう
ございました。