

# わたしの 妊娠報告書

記載日 26 年 2 月 5 日

おめでた宣言日	25 年 12 月
年齢 ( 32 ) 歳	平成 ( 23 ) 年 ( 8 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( ) 年 ( 11 ) ヶ月
他院での治療歴	( なし ) あり→内容 ( )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	( 3 ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	( 4 ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	( / ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	( / ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

冷え症ではないのですが、やはり冬になるとこれ、体は冷めやす  
 様にしました。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

月経法7回、人工1回、体外1回、治療のステップアップに夫婦共抵抗はなかったため、体外受精にチャレンジしました。幸運な事に1度の体外受精でうまくいきました。

### その他 (通院・治療費・家族など)

仕事をしていたのですが、人工、体外へ行くにつれ、スケジュール調整が難しくなり、治療を優先する為、思いきって辞めました。心身共にリフレッシュ、余裕ができ、よかったです。主人も協力的で、本当に感謝しています。生理が来るたびにへこみました。主人に本当に支えられました。

### 治療中の方へのアドバイス

辛い時の方が多そうですが、超音波でみた時に全てぶっとなで報われたい。あきらめないうちにがんばってほしいです。

### スタッフへのご意見など

先生をはじめ、看護士さん、受付の方、培養士さん、みなさんに感謝してあげたい。体外の時に対応になって頂いた看護士さん、順理にしてくれるので安心して心強かったです。妊娠判定がでた時ももちろん嬉しかったのですが、8wで無事、卒業する時は本当に涙があふれました。