

# わたしの 妊娠報告書

記載日 H26 年 1 月 25 日

おめでた宣言日	H25 年 12 月
年齢 ( 34 ) 歳	平成 ( 18 ) 年 ( 2 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 4 ) 年 ( ) ヶ月
他院での治療歴	<input checked="" type="checkbox"/> なし あり→内容 ( )
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( 1 ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( 6 ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( 6 ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 ( 1 ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

- 。冷え性なので、絹の五本指ソックスとウールのソックスの重ねばきをしていました。
- 。夜寝る時、足の裏にカイロを貼って寝ていました。
- 。大好きなお酒をキッパリやめました。(お湯にうめぼしを入れて焼酎の気分をおいっていました)

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

極度の痛み、怖がりのため、体外受精になかなか進むことができなかった。結果1回の体外受精で妊娠あることができた。もと早くしてもらえば良かった...と思うくらいあけなかった。でも、時間はかかりましたが、自分なりに悩んで、決心して進めて良かったと思います。先生も気長につき合ってくださいました。

### その他 (通院・治療費・家族など)

自宅と職場から近かったのととても通いやすかった。治療費は、助成金がありましたので、そんなに大変ではなかった。周りの人はみんな良い意味でほっといてくれたので気楽におどせました。

### 治療中の方へのアドバイス

私でも治療を続けられたので、みなさん大丈夫だと思います。あきらめず、気楽にがんばってください。

### スタッフへのご意見など

採卵の時、両サイドの看護婦さんが、あつと腕をさあつたり、手をしごいたりして下さり、とても安心しました。その他、院内に細やかな気配りがいろいろされていて、気持ちよく通うことができました。ありがとうございました。