

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2014 年 1 月 9 日

おめでた宣言日	2014 年 1 月
年齢 ( 32 ) 歳	平成 ( 20 ) 年 ( 3 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 3 ) 年 ( 3 ) ヶ月
他院での治療歴	<input checked="" type="checkbox"/> あり → 内容 ( )
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	( ? ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	( ? ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	( ? ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	( ? ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	( 1 ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

仕事場の飲食店が喫煙OKなお店だったので、タバコの煙を  
 吸い込むのが嫌で、すぐに退職しました。なるべく健康的に  
 重労働などを控えて何も予定のない時は、ゆっくり寝転がって  
 過ごし、ストレスをためないよう、毎日楽しく笑顔で  
 過ごすことを心がけていました。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

タイミング法、人工授精 どちらも 何度挑戦しても 全く手応えがなく、不安でいっぱいの中、体外受精へステップアップしました。採卵後卵を戻す手術が恐くな、てしまい一時治療を放棄し、空で忘れて遊び回ったりしてました。半年以上経ち、急に「今、戻したい!」との思いが滯りてきて手術したら、1回で着床してくれて妊娠に至りました。自分の気持ちやタイミングなど、て本当に大切なんだなあと思いました。

### その他 (通院・治療費・家族など)

徒歩、電車、バスで1時間半かかるので 時間も交通費もすごくかかりました。もちろん治療費も どんどん増えてくのに、妊娠の気配もなく 何度も嫌になり治療をやめたりもしました。僅かいた分が全て治療費に 消えていくので 何のために頑張ってるんだらうと辛い時も時々ありましたが、締めずについて本当に良かったです!!

### 治療中の方へのアドバイス

治療が辛くなったりすることが 必ず出てくると思います。そんな時は無理して続けず一度休憩して息抜きしてもいいと思います。また治療頑張りたい! と思える時が来るから、うまくコントロールしながら、絶対いつか赤ちゃんがきてくれると信じて頑張ってください。締めなければいつか赤ちゃんはちゃんときてくれると思います!!

### スタッフへのご意見など

通院日にドッキリしたりいろいろご迷惑おかけしたのに、いつでも優しく対応してくれた皆様に本当に感謝しています。中山先生に言われると心配なこと、不安なこと スッと軽くなり、なんかなるか! という気持ちになれたので 何度も心を助けてもらい感謝の気持ちでいっぱいです。先生のこと夫婦ともども大好きでした。お世話になりました!!

.....