

# わたしの 妊娠報告書

記載日 H14年 1月 5日

おめでた宣言日	H13 年 9 月
年齢 ( 35 ) 歳	平成 ( 9 ) 年 ( 12 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 1 ) 年 ( 6 ) ヶ月
他院での治療歴	( なし ) あり→内容 ( )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	( 2 ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	( 5 ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精	( 2 ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

- 下半身を冷やさない様に気をつけた
- しっかり食とるよりにした
- できる限り ウォーキング 等での運動をした
- お寺にお参りに行った

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

2度目の凍結胚盤胞 移植で妊娠に致りました。

1度目も、陽性反応が出たのですが、7週で心拍が確認できなくなり、ASKAで流産の処置を受けました。その時が一番つらかったのですが、誰にもどうある事もできなかったと受けとめています。妊娠してからずっと不安でした。  
今回。

### その他 (通院・治療費・家族など)

フルタイムで働いていなかったのも、比較的 通院しやすかったです。日程や時間、スケジュールの事があるので、フルタイムでお仕事されている方は、大変じゃないかな、と感じました。

## 治療中の方へのアドバイス

どうしても カリタールばかり見て色々と考えてしまいます。

思い通りにいかない事の方が多いと思います。私は、通院中の待合室で「こんなにはやくの人が自分と同じなんだ」と、1人ではないんだと感じるよりは、前向きに通院しました。とても良いクリニックだと感じます。通院が、いやとか、ストレスを感じた事は一度もありませんでした。

### スタッフへのご意見など

ARTのオリエンテーションを担当してもらった 庵さんをはじめ、あんなかい 声をかけていただき、前向きに通院していました。卒院の日はおせんで、お礼が言えなくてすみません。本当にありがとうございました。

院長先生は、確かな けを お持ちの 信頼できる 専門医だと感じました。

..... ありがとうございます。