

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2013年6月15日

|             |                         |
|-------------|-------------------------|
| おめでた宣言日     | 2012年9月                 |
| 年齢 ( 33 ) 歳 | 平成 ( 17 ) 年 ( 10 ) 月 結婚 |
| 私は ( 体外受精 ) | で妊娠しました。                |

|                                      |                               |
|--------------------------------------|-------------------------------|
| 不妊治療歴                                | ( 5 ) 年 ( 10 ) ヶ月             |
| 他院での治療歴                              | なし ( あり ) → 内容 ( タイミング法・AIH ) |
| ASKAでの治療歴                            |                               |
| 一般不妊治療                               |                               |
| <input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 | ( 0 ) 回                       |
| <input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 | ( 2 ) 回                       |
| <input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精  | ( 0 ) 回                       |
| <input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精  | ( 8 ) 回                       |
| 生殖補助医療                               |                               |
| <input type="checkbox"/> DOST法       | ( 0 ) 回                       |
| <input type="checkbox"/> 体外受精        | ( / ) 回                       |
| <input type="checkbox"/> 顕微授精        | ( 0 ) 回                       |

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

何が良い要因に合ったのかわかりませんが、基本的には、規則正しい生活を心がけていました。また、冷え症だったので冷えないようにしました。具体的には、靴下を重ねてはいたり、温かい飲み物を飲むようにしていました。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

人工受精から体外受精へのステップアップがなかなか決断できず、人工受精の回を重ねるごとに選択肢が少なくなっていくように見え、精神的につらかったです。しかし、ほぼ毎回夫婦で通院し、2人で先生のお話を伺い、話し合うことで乗り越えることができていました。

### その他（通院・治療費・家族など）

通院に1時間近くかかっていたので、体外受精の期間に毎日注射に通うのは大変でした。近くで注射をしてもらうことも考えましたが、遠くても慣れたASKAクリニックでして頂いて方が、結果的には精神面で楽だったように思います。

### 治療中の方へのアドバイス

治療のステップアップには大きな決断がいると思いますが、悪い結果を聞いて落ち込むストレスの多さを考えると、早くに決断することも大切かもしれません。また、妊娠中、出産時、出産直後から始まる育児を通して、常に体力が必要になってくるので、もっと体づくりをすれば良かったと私自身は反省しています。そういった意味でも、ステップアップの時期を考えることがとても大事だと思います。

### スタッフへのご意見など

長い間大変お世話になり、ありがとうございます。  
先生はじめ、スタッフの皆様には温かく治療を支えて頂いたこと、大変感謝しています。