

# わたしの 妊娠報告書

記載日 平成 25 年 10 月 14 日

おめでた宣言日	平成 25 年 9 月
年齢 ( 34 ) 歳	平成 ( 16 ) 年 ( 4 ) 月 結婚
私は ( 体外受精・凍結胚盤胞移植 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( ASKA 2年半・他院1年半 ) ( 4 ) 年 ( ) ヶ月
他院での治療歴	なし ( あり ) → 内容 ( タイミング法 )
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	( 2 ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	( 3 ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	( 5 ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精	( 1 ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精	( 1 ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

仕事もしていたし、あまり普段と変わらないように過ごしていました。  
ASKAに通院することは特別な事ではなく、生活の一部のように自然に感じました。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

## 治療内容

タイミング→AIHと順々にステップアップしていましたが、全くかかりませず。  
その間に低AMHが発覚し(卵巣年齢40才以上)、この時はさすがにショックでした。  
その後すぐに顕微授精、体外授精へとステップアップして妊娠おぼ、  
化学流産と稽留流産。  
4回目の移植で今回の妊娠に繋がりました。

## その他(通院・治療費・家族など)

通院は片道1時間車での移動だったので大変でしたが、夫が協力的で、都合の悪い時以外は常に一緒に来てくれて、運転してくれてるので、とても楽しく通えました。

## 治療中の方へのアドバイス

色々な心の葛藤や悩みがあると思いますが、あまりよくよせずに、先生に身を任せるつもりでゆったり過ごすのが良いと思います。  
特に、パソコンでの調べすぎは注意です。(私も調べすぎは不安になりました...)

## スタッフへのご意見など

中山先生は、いつお休みされて、いつ食事をとっているのか、といつも心配なくらいのお仕事ぶりです。お身体に気を付けて下さいね。  
看護師さんやスタッフの皆さんもいつも優しく接して下さって、感謝の気持ちでいっぱいです。  
もし、第2子にチャレンジする勇氣と余裕が出れば、またお世話になりたいです。