

わたしの 妊娠報告書

記載日 H 25 年 9 月 6 日

おめでた宣言日	25 年 5 月
年齢 (34) 歳	平成 (21) 年 (3) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 (8) ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり → 内容 ()
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	(4) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	(3) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	() 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	(5) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	(3) 回 (採卵 2 回)
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

「授かり物だから、努力が裏を返す」という物でも無い」と
 先生が「おしゃ、たしか」とも気分的には楽に受け、
 “おれを食べると良い” “おれを飲むと良い” という情報に縛られず、
 今まで通りの生活をしていました。
 気分転換にウォーキングをしていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

治療を受けるまでは「ほめ」知識がなく不安もありましたが、
治療前にきちんと説明下さったり、質問をとてもしやすい環境
を作ってお下さったので、いつも安心して治療を受ける事が出来ました。
また、流れ作業ではなく、1人1人向き合って治療やアドバイスを下さる
先生を私も主人もとても信頼していました。

その他 (通院・治療費・家族など)

自宅から車で10分程だったのととても通院しやすいです。治療が進む
につれて通院回数も増えるので自宅から近いというのがとてもありがたかったです。
治療費は決して気軽に支払えるものではありませんでしたが、不妊夫婦にとり
は必要なものだと感じ、この中で出来る限りの事はしつと決めていました。
また、夫の存在は大きいです。いつも私に背中を押してくれたり、休みの日や探卵の日
付き添ってくれたのはとても強かったです。

治療中の方へのアドバイス

周りの友達も妊娠・出産していく中、はせ私同様からないのに「どう...と何度も
悲しいなっていました。現実を受け止め、今しか出来ない習い事や旅行、夫婦二人の
時間を思いっきり楽しむ事にしました。また、同じ様に不妊治療を経験した友人に
話を聞いてもらうのもとても癒されました。先の見えない治療に不安はあっても
くしい事もあると思いますが、自分達のペースで頑張ってください！ 最後まで
あきらめなかった事で授けられたように思います。

スタッフへのご意見など

忙しい中でも、いつも真摯に向き合って下さった中山先生をはじめ、
スタッフ皆さんもとても親切丁寧で笑顔で対応して下さい。本当に
感謝の気持ちでいっぱいです。長い通院を続けられたのは、みな
気持ちのいいクリニックだったというのがとても大きいと思います。
ASKAに出会って本当に幸せです。ありがとうございました。