

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2014年 4月 25日

おめでた宣言日	2013年 8月
年齢 ( 35 ) 歳	平成 ( 19 ) 年 ( 7 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 2 ) 年 ( ) ヶ月
他院での治療歴	( なし ) あり→内容 ( )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( 3 ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( 3 ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( 7 ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 ( / ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

女性ホルモンの分泌をよくすると効果のある食べ物、サプリメントを  
摂取したり、あまり、ストレスをためない様に気をつけたりしていまし  
た。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

薬を飲む様になつてから、仕事中、お昼、睡眠におそわれたり、注射が、お昼に痛かったり、体外受精では、10日間ぐらい、毎日注射をしてもらいに行くのが、大変でした。

### その他 (通院・治療費・家族など)

病院まで、家が遠かったので、電車とバスの通院が大変でした。仕事もフルタイムで働らっていて、急に休んだりで、まはれたので、病院の日にスケジュールを合わせるのも、大変で、気がつかう事が多かったです。

### 治療中の方へのアドバイス

つらい事や、心が折れそうになる事もあると思います。今まで、苦学してきた分、妊娠できた時の喜びも、おどく大きいので、あまり考えすぎないように、治療に、向き合っていていただければ、と思います。

### スタッフへのご意見など

おどく、私自身、治療と仕事で、ストレスがたまっていて、つらかった時ほど、話を聞いていただいたり、体外受精の時の注射が、病院まで家が遠かったのが、続けられるかと、心配して下さう、電話をいただいたり、いろいろと励ましていただいたりして、こちらの病院で、治療を受けて、本当に良かったです。