

# わたしの 妊娠報告書

記載日 H25 年 5 月 8 日

おめでた宣言日	H25 年 5 月
年齢 ( 32 ) 歳	平成 ( 21 ) 年 ( 8 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 2 ) 年 ( 0 ) ヶ月
他院での治療歴	( なし ) あり→内容 ( )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	( 7 ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	( 5 ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	( 0 ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	( 5 ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	( 1 ) 回 ( 採卵1回 移植3回 )
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

妊娠の秘訣はわかりません。いまだに何が良くて何が悪かったのか自分でもわからないままです。とにかく体を冷やさない様にという事は真に掛けていました。あと、カフェインも取らない様気をつけました。大好きなコーヒーはルイボスティーに代え、冬は必ず「レッグウォーマー」をつけ、体を温める努力をしました。夏でも必ず常温かホットドリンクを飲みました。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

タイミング1年、人工受精半年、そして思い切って体外に進みました。  
はじめの頃に受けた血液検査のホルモン数値でFSH10.5という  
結果で「卵巣年齢が高いと言われ、ある程度のステップアップは  
覚悟していましたが、治療を始めて一年半ほどして受けたAMH検査で  
「卵巣年齢45才との結果に、現実を受けとめ、体外にステップアップしました。  
AMH検査ははせめに受ける事をオススメはあり。個人的な意見ですが……

その他（通院・治療費・家族など）

通院は車で20分ほど、仕事柄午前中が空いていたのでありがたい  
環境でした。治療費は貯蓄を切り崩していました。助成金で40万ほど  
返ってくるので、それもありがたかった。夫も協力的でした。他の家族には  
実母・義母だけに話しました。かわいそうに……と思われるのも辛かった。ので  
治療の話はあまりしにくかったです。でもやはり約4年は辛かったです。私達夫婦と  
同じ位に実母も胸を痛めていたと思うのでそれも辛かったです。はややく安心させたかったです。

治療中の方へのアドバイス

私の不妊原因は最後まで不明でした。が、「卵巣年齢45才という事で、はせめに  
ステップアップして良かったと思っていま。もし同じ様な方がいらしたら、絶望的に  
思わないで下さい。最後の最後の受精卵が赤ちゃんになってくれました。ネットやテレビの  
情報はどうしても悪い事が目に入ってマイナス思考になりがちだと思ひますが、とにかく  
あきらめないで、時には休けいしなから前にすすんで下さい。「絶対大丈夫!」「絶対いつか  
妊娠出来るよ!」など周囲の言葉にイラ立つ事もあるかもしれませんが、でもそれは思ひやりから  
スタッフへのご意見などくる言葉なんだと後にはなして頂きます。心穏やかに過ごして下さい。  
いつも明るく丁寧に接して頂きました。いつも患者さんが多く、お休みも少ない中、  
中山先生はいつも丁寧に診察して下さいました。妊娠判定から卒業までの  
数週間は、赤ちゃんの生命力を信じて良いのかわからず不安いっぱいでしたが  
先生にきちんと御礼をお伝え出来なかった事がものすごく心に残ります。  
中山先生、そしてスタッフの皆様、本当にありがとうございました。赤ちゃん、大切に育てよう。