

わたしの 妊娠報告書

記載日 H25年 3月 18日

おめでた宣言日	H24. 年 10月
年齢 (33) 歳	平成 (27) 年 (/) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(2) 年 (10) ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (?) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 (?) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 () 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (/) 回 移植 3回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

治療中(タイミング+人工授精時)は夜勤もフルで働いていましたが、体外受精前より、夜勤をやめ、規則正しい生活リズムをこころがけました。→生理同期が40日前後→30日前後になりました。

冷えはいよいよ対策と、ダイエットをやめ、好きなものを食べるようにしました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

タイミング+人工授精期間が、私にとっては長く感じられました。
治療に対する抵抗があまりなかったこともあり、早めのステップアップを
望んでいたのでからかもしれません。

体外受精をすると決定してからは、何かとクリニックに行くことが7ヶ月あり、
何かしているという気持ちも落ち着きました。その分、あという間とまでは
いきませんが、比較的早く感じました。とにかくどれもこれも、学びていきました。

その他 (通院・治療費・家族など)

通院は、近い場所のため、特に、苦痛もはく、又、遅くまでの診療時間
(注射時間)も可能なため、仕事との両立がしやすかったです。

治療費は、少々の支払のため負担が少なく感じました。

他の病院(不妊専門)を見ていたことが多いのですが、こちらは、皆、御夫婦で
来られていることも多く、主人もいやすかった様です。

治療中の方へのアドバイス

治療中は、日1日がとても長く感じる事が多いと思います。
気分転換し、好きなことをしたり、食べたり、しながら、過ごせると、
少しは、楽かわりませんか。

スタッフへのご意見など

とにかく、どのスタッフの方も、やさしく丁寧におどろきました。
先生は、多くを語らない方...という印象ではありましたが、診療の
最後には必ず、「何か質問はありますか」とたずねて下さいます。(私も
あれでも、ほかほか聞けない私でしたが...) その分、さらに自分自身について、
勉強することができにわかれませんか。クリニック卒業の際、先生や看護師の方々が
集まって、声をかけて下さった時の感謝は忘れることができません。...