

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2012年10月25日

おめでた宣言日	2012年 9 月
年齢 ( 35 ) 歳	平成 ( 17 ) 年 ( 6 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 1 ) 年 ( 6 ) ヶ月
他院での治療歴	なし ( あり ) → 内容 ( マイニング法 排卵 ・ 人工受精 4 回 )
ASKA での治療歴	人工受精 1 回 体外受精 1 回
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 ( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 ( 6 ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	( 5 ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精	( 1 ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

- ・ 体を冷やさない効果をつける ( 夏は薄着をはく。冬は2枚重ね )
- ・ 毎月のカーテンを1時間遅くして ( 1年間 )  
血流を良くする。肌を冷やさない。ホルモン補充剤のお薬のせいかな  
太った感じがする。肩こりも減った。
- ・ 鍼治療に通った ( 体外受精を始めたから )
- ・ 岩盤浴にもよく行った ( 体の不調が、鍼治療の時期に  
あり。必要以上に汗をかきすぎない。鍼の先生に言われて )

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

- ・ 他院で治療していらした時が、何か何か、自分にある  
排卵誘発剤の種類や量が、使えらなく、不安に思っていました。
- ・ 体外受精前の連日の排卵誘発は、やはり連日の治療で、  
之も、私は、仕事をしつづけて、その、手術、手術に  
行けました。
- ・ 仕事をしつづけては、時間をとることに対して、精神面の  
ストレスは、すごく大きいの思っています。

### その他 (通院・治療費・家族など)

私は、以前流産した(自然流産)その時に、パートをやめたこと、仕事をせよに  
不妊治療に専念したことが、それが逆に治療にかなりの金銭面の  
不安や、結果が、その時の気分の転換が、と、ストレスに、  
いまして、と、よく話し合、結果、一後、体外受精をし、  
一後、治療を休んで、手術を、と、と、と、と、と、と、  
鼻は、やはり、「何かが、何かが」と、判断に、いまして。

### 治療中の方へのアドバイス

・ 結果が、その、と、本当に、と、私は、毎回、  
と、と、と、と、と、と、と、と、と、と、  
長く感じ、気分が、と、と、と、と、と、  
信じ、と、と、と、と、と、と、と、  
あとは、自分を、と、と、と、と、と、

### スタッフへのご意見など

- ・ 先生が、丁寧に説明してくださり、  
雰囲気をつくって、と、と、と、  
手術、毎回の注射や、手術の時、  
「すごく、と、と、と、と、と、  
かんが、と、と、と、と、と、