

わたしの 妊娠報告書

記載日 2012年10月25日

おめでた宣言日	2012年9月
年齢(35)歳	平成(11)年(6)月 結婚
私は (体外受精)	() で妊娠しました。

不妊治療歴 (1)年(6)ヶ月
他院での治療歴 なし あり → 内容(タイミング法 牛乳・トマト4回)
ASKAでの治療歴 トマト4回 体外受精1回
一般不妊治療
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ()回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (5)回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ()回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (5)回
生殖補助医療
<input type="checkbox"/> DOST法 ()回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (1)回
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ()回

妊娠の秘訣・心がけていた事

- ・ 体を冷やさないために朝までシャワー(夏は先に下を洗う。冬は2枚重ね)
- ・ 毎朝ウォーキングを1時間近くしている。(1時間)
- ・ 血液を良くする為、卵子や精子にカルモン補充のお湯のゼリーを飲んでいた。
- ・ 回避運動(走り、走る) (体外受精を諦めてから)
- ・ 容器(容器)も手洗いをする。(例: 精液が入った袋を洗う。)この時期特に便利。汗等以上に汗をかき過ぎると良いらしい。例の水牛に含まれる成分

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話

治療内容

- ・他院で治療薬レミカル時²月²か¹付か付か、都市にあり¹、
排卵誘導剤の種類や量が、変わらず、方案に異¹なれ¹。
- ・体外受精前の毎日の筋肉注射は、やはり通りの大瓶²レ¹。
- ・2²月²付¹、仕事もしない付¹、家²¹、ス¹ハースト¹に行¹き¹。
- ・仕事もしない付¹には、時間もつくことなく¹しての、精神的の
ストレスは、さくさく大き¹いと思¹ります。

その他（通院・治療費・家族など）

私は、以前、流産し（自然流产）、その時にパートをやめていたので、仕事をせずには
不妊治療に専念¹していましたが、それが逆に治療にかかる金銭面の
不安や、結果が²つかない、今時の都市生活費が上昇²する²と、ストレス¹が²、
かかります。また、よく宿泊¹、結果、一晩、体外受精を行¹う、ダメ¹、たら、
以後、治療を休憩¹し、新パートをはじめ¹と探¹めたり、さくさく気持ちが¹
悪¹い付¹。1付¹あたり¹1万¹円¹と前回¹まで付¹いました。

治療中の方へのアドバイス

・結果が²つかない¹と¹が¹怖く¹、本当にショック¹です。私は毎回、泣¹く¹と¹い¹。
ストレスもあつて、手¹も¹弱¹い¹、排卵が¹生理が¹くみ合¹ひか¹の2週間、ものすごく
長く感じ¹じ¹、気分が¹重¹い¹感じ¹ます。でも、絶対に¹諦¹め¹しない¹と
信じ¹ります。まずは¹お¹仕事¹を¹やめ¹た¹め¹、もう就業¹が¹はづく¹か¹と思¹う¹の¹
ときは、都市を信¹じ¹。妊娠²12ヶ月¹です!!

スタッフへのご意見など

・先生が、丁寧に説明してくれ¹たり、さりやん¹りも、質問¹いや¹い
雰囲気を¹つく¹、いい¹仕事¹で¹あります¹。仕事¹も辛¹い¹です¹。

・1²月²毎回の注射や、採卵の時¹は、看護師さん¹が¹いる
丁寧¹で¹あります¹。大変²で¹ね¹と¹辛¹い¹な¹時¹、
か¹わ¹ば¹、さ¹せ¹が、仕¹と思¹え、ハ¹ツ¹サ¹と¹か¹う¹で¹き¹ました。本当にあり難¹い¹です¹。