

# わたしの 妊娠報告書

記載日 H24 年 11 月 13 日

|             |                         |
|-------------|-------------------------|
| おめでた宣言日     | H24 年 10 月              |
| 年齢 ( 35 ) 歳 | 平成 ( 19 ) 年 ( 11 ) 月 結婚 |
| 私は ( 体外受精 ) | で妊娠しました。                |

|  |                               |
|--|-------------------------------|
| 不妊治療歴  | ( 3 ) 年 ( ) ヶ月                |
| 他院での治療歴                                      | なし (あり) → 内容 ( ホルモン剤や漢方薬の服用 ) |
| ASKAでの治療歴                                    |                               |
| 一般不妊治療                                       |                               |
| <input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回   |                               |
| <input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( 4 ) 回 |                               |
| <input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回    |                               |
| <input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( 7 ) 回  |                               |
| 生殖補助医療                                       |                               |
| <input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回        |                               |
| <input type="checkbox"/> 体外受精 ( 1 ) 回        |                               |
| <input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回          |                               |

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

- とにかく 体を温めることを心がけました
- 冷たい物・甘い物を控える
- しょうがを摂る
- 睡眠を充分にとる
- 腹巻きやレッグウォーマーの使用

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

ホルモン剤の使用による頭痛・腹痛・吐き気で  
しんどいことがありましたが、しばらくすると慣れました

その他（通院・治療費・家族など）

治療中の方へのアドバイス

思うような結果が出ず精神的に辛いこともしばしば  
ありましたが、同じような体験をされている方の話を読んだり  
聞いたりすることが、私だけではないかと励みになりました

スタッフへのご意見など

お忙しい中、中山先生をはじめ、スタッフの皆様は常に親切で  
丁寧な対応をして下さり、感謝しています。  
本当にありがとうございました。