

わたしの 妊娠報告書

記載日 H24 年 1 月 26 日

おめでた宣言日	H24 年 () 月
年齢 (34) 歳	平成 (18) 年 (12) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(4) 年 () ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (卵管造影、タイミング法)
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (4) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (5) 回	
?	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (4) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

冷え症だったため、なるべく温かい食べ物を取ったり、毎日お湯にかけました。ホットミルクをよく飲んでました。タバコも完全にやめて、いつも体調を整えていきました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

他院でも少し通院していましたが、先生と合わず ASKA へ転院しました。妊娠まで4年かかりましたが、夫とも十分に話し合えたし、1つ1つ納得しながらの治療だったのが良かったです。
一番辛かったのは、採卵前後と体外受精で妊娠反応は陽性でも HCG 値が低く残念な結果になるということがあることか 3回続いた事がある。4回目にも、心臓病に罹ってくれました。

その他 (通院・治療費・家族など)

通院は自宅から15分程だったので苦痛はあまりありませんでした。
夫は仕事を休みの時に休みの時は通院につき合ってくれました。
2人でおいしいランチを食べ、ソフツッシュしました。

治療中の方へのアドバイス

夫が妊娠したと聞くと、早く産んで泣いてしまいました。1つは、いい泣きと向き直ってまたがんばろうと思いました。
いつか出会えると信じてがんばって下さい。

スタッフへのご意見など

中山先生をはじめ看護士さんにもたくさん話を聞いてもらいました。採卵時や受精卵を子宮に戻す時はいつも手をにぎってくれていました。

本当に感謝しています。

ありがとうございました。