

# わたしの 妊娠報告書

記載日 H24年 / 月 / 日

おめでた宣言日	H 23 年 11 月
年齢 ( 34 ) 歳	平成 ( 15 ) 年 ( 10 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴
他院も合わせて ( 5 ) 年 ( ) ヶ月内2回お休みもいれて...
他院での治療歴
なし (あり) 内容 (他院で1年ほど。薬飲用とタイミング法。)
ASKA での治療歴
一般不妊治療
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ? ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ? ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( / ) 回
生殖補助医療
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 ( / ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

特に何もしていませんが...  
毎日をゆっくり過ごす様に心がけたり  
薬酸サプリを飲んだり  
お風呂にゆっくりつかったりしていました。  
あと、卵を戻した後は仕事を休み家でゆっくりしていました。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

他院 → 1年ほど アイシング法 (薬飲用)

※ 治療お休み中、妊娠 (子宮外妊娠の為、手術)

アスカ → タイミング法・人工受精

※ 治療お休み中、妊娠 (子宮外妊娠の為、手術)

アスカ → 体外受精 めでたく妊娠しました。

その他 (通院・治療費・家族など)

通院は仕事もあり他県から車で片道約1時間半でしたので大変でしたが、家族や職場の理解や協力があつて助かりました。主人とは、治療費のコトや私の体へのリスク... 何度も話し合い時にはぶつかりながらも「少しの可能性でもあるなら、後でやっておけば良かったと後悔したくないから!」という私の気持ちを分かってもらいサポートし色々な面で主人の存在は大きかったです。

治療中の方へのアドバイス

治療中は不安な気持ちや息詰まった時のあせり... たくさん悩んだりすると思います。私もそうでした。

でも、そういう時は、上手く気分転換しそれでも気分が乗らなければ無理せずゆっくり過ごして下さい。

そして先生と相談し治療のステップアップもいいと思います。スタッフへのご意見など みなさまにもご縁があります様に...

先生をはじめスタッフの皆様、不安な時も本当に優しく接して下さいありがとうございました。

いそがしい毎日だと思いますが

お体大事にしてがんばって下さい。ありがとうございました。