

# わたしの 妊娠報告書

記載日 年 月 日

おめでた宣言日	平成 23 年 8 月
年齢 ( 35 ) 歳	平成 ( 18 ) 年 ( 9 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 2 ) 年 ( 6 ) ヶ月
他院での治療歴	なし あり → 内容 ( 排卵誘発 タイミング法 )
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ? ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 ( ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 ( ? ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ? ) 回	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

私の性格上、期待しすぎるとその分不成功の時に落ち込むことがあったので、あまり妊娠のことは考えず、気分転換に旅行したり日帰り遠出するなどをして二人の時間を楽しみました。

かなりの冷え症なので、常に飲み物は常温か温かい物にするよう心がけました。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

排卵誘発 タイミング法 → 検査の結果二人共原因があり、体外受精、顕微受精

その他 (通院・治療費・家族など)

主人は、いつも前向きに考える方がいい。二人でがんばろうと励ましてくれたり、土・日や有休日に診察があれば一緒に通院してくれたり、検査も進んで受けてくれたりと、とても協力してくれました。

治療中の方へのアドバイス

私の場合、二人共に原因があり、薬の副作用が苦しい思いもしたので、体外受精が不成功になった時、主人と相談をして、次の採卵はやめて子供をあきらめようかと先生に話をしたら、「これ以上無理で、がんばったので終了しようとは、まだ言えません。可能性があるのに今あきらめるのはもったいない」と先生に言ってもらい、がんばった結果妊娠することができました。つらい思いもすることはあると思いますが、あきらめずがんばれば赤ちゃんは来てくれます。

スタッフへのご意見など

中山先生から、診察の時いつも「最後に何か質問ありますか?」と聞いてもらえるので聞きたいことなどとても話しやすく、診察後いつもがんばろうという気になりました。妊娠できたこととても感謝しています。

看護師さんには、注射が苦手だったので打ってもらう際は大変お世話になりました。

中山先生、スタッフの皆様本当にありがとうございました。