

わたしの 妊娠報告書

記載日 2013年 9月 30日

おめでた宣言日	2013年	8月
年齢 (31) 歳	平成 (16) 年 (3) 月	結婚
私は (体外授精)	1回) で妊娠しました。

不妊治療歴	(3) 年 (6) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (タイミング 人工授精)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 (1) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 (1) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	(2) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	(6) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精	(/) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

冷え症なので、ホットヨガやウォーキングしたり、
くつ下や、上着を持って出かけたりました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

人工授精から体外授精にステップアップするときに治療費のことや、体外授精でも妊娠したらどうしようという思いで悩みました。

採卵が痛くて怖いイメージでしたが、終ってみたらあまり、他の治療と変わらず、あっという間に終わりました。

その他(通院・治療費・家族など)

不妊治療は、まわりに話づらく、自分の親にも心配させたくないため、治療に通っているというくらいにしか話さず、相談できる人がいないのがつらかったです。

でも、主人はサポート的で、私がイライラしても優しく、助かりました。

治療中の方へのアドバイス

生理に当たるときは、ショックで沈みますが、あまり考えすぎないように、おいしいものを食べたり、遊びに出かけたり好きほこごとを過ごしていました。冷えは良くないので、足湯をしたり、ホットヨガに通ったり、温かいスープやしょうが料理を食べたりしました。

スタッフへのご意見など

以前、通っていた病院は、説明もよくわからないまま治療が進み、先生も冷めたい感じで病院に行くのが嫌になってしまいましたが、ASTAレディスの先生、スタッフのみほさんはとても優しく、雰囲気が良いので、通うのもつらくありませんでした。

ありがとうございました。