

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2012 年 10 月 17 日

おめでた宣言日	2012 年 7 月
年齢 ( 35 ) 歳	平成 ( 20 ) 年 ( 11 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 1 ) 年 ( 6 ) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 ( タイミング法 )
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 ( 2 ~ 3 ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 ( ? ) 回 たくこん
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	( 6 ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精	( 1 ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

冷えないよう冬は湯たんぽをしていました。

いつ妊娠してもいいように体外受精の準備期間から葉酸を飲んでいました。

明るく不妊治療を心がけ、前向きな気持ちでいました。

妊娠している人に富士山の絵を描いてもらうと妊娠するらしく？

友達が描いてくれた絵を待受けにしていました。

その後の体外受精 1 回目で妊娠したので交わったのかもかもしれません。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

## 治療内容

タイミング法から人工授精、体外受精とフルコースになりました。  
体外受精へのステップアップの時は少し悩みましたが、決断して  
良かったと思います。9個取れた卵のうち、卵盤砲になったのは  
1個だけでした。その1個で運良く妊娠に至りましたが、  
もし無理でも次また採卵することを考えていました。  
とにかく妊娠へ向けて前進することを常に考えていました。

## その他 (通院・治療費・家族など)

働かれていますので夜の診察があり助かりました。  
治療費は結構かかったと思いますが共働きでしたので両方  
することができました。どちらの両親にも不妊治療のことを話して  
いたので協力的でした。特に夫の両親には子供を作るための  
出来る限りの努力をしていることを詳しく話して心配や誤解の  
ないようにしましたので暖かく見守ってくれました。

## 治療中の方へのアドバイス

タイミング法から人工授精までが精神的に辛かったです。毎回元張っても  
成果は出ないし、2人ともに原因がわからない、まさに出口のない  
トンネルにいる気分でした。しかし体外受精へのステップアップを決めた  
頃から開き直り、自分は妊娠へ向けての最大の努力をしているのだから  
誰にも恥じることはない、何らかの結果が出るまで絶対に諦めない  
と思うようになり、気が楽になりました。不妊治療を頑張っている全ての人の  
スタッフへのご意見など努力が報れるよう心から願っています。

中山先生は忙しいのに話をじっくり聞いてくれますし、話している  
だけで安心感がありました。先生の励ましがありませんでしたので  
明るい気持ちで足踏ん張ることができました。またスタッフの皆様も  
明るく接して下さいましたのでアスカに来るのが苦ではありませんでした。  
先生はじめスタッフの皆様、ありがとうございました。2人目の時もどうぞ

..... 宜しくお願いします