

# わたしの 妊娠報告書

記載日 平成24年 5月 24日

おめでた宣言日	平成 24 年 4 月
年齢 ( 33 ) 歳	平成 ( 16 ) 年 ( 11 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 6 ) 年 ( ) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 ( タイミング... 数回、人工授精... 4回 )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	( 6 ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	( 5~6 ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	( 0 ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	( 4 ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( 0 ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	( 3 ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( 0 ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

- 生理痛でしんどくならないためにも冷やさないように心がけていた。(気分も落ちてしまうので)ズボンをはく前に一枚はくなど。
- 今周期は判定日をじっとまつのではなく、遊びたい時に遊び楽しんでいて気分が違った。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

結婚して2年でアスカさんへ来て、誘発剤を使う事に抵抗を感じ転院。漢方なので  
タイミング→誘発剤を使うタイミング(私の体質を理解されてなくてOHSS寸前)で転院。  
転院後、人工受精4回目で自己注射に疑問を感じ再びアスカさんへ。  
そこで人工受精4回目で体外へ。ショート法では30個取れるが2回凍結初期胚を移植するもダメ。ロング法では卵が1個で異常受精してストップ。  
アタゴニスト法で卵2個。1つが胚盤胞になり移植して妊娠しました。

### その他(通院・治療費・家族など)

自宅から15分くらいだったので通院は苦になりませんでした。  
治療費が高額になるにつれてダメだった時はあきらめその  
面でもおちこんだりしましたが、必ずできる!!と信じて  
そのためにアルバイトをしました。費用の面でもあきらめ外へ出て  
働くのが気分がかわりよかったですと思いました。

### 治療中の方へのアドバイス

私は体外受精で必ずできる!! 1回でいけるだろうと自信をもってました。  
採卵がユワくてそう願ってましたがうまくいかず1年程ショックで休みました。  
でも1回したから要領がわかるし、看護士さんと話していると自然と2回目へ。  
これでもううまくいかなかったが「おち込んでるヒマはない!!」と思ってる回目へ。  
中山先生は私の体質をもっとも理解して下さっていたので先生を信じて  
頑張りました。自分の体に合った方法必ず見つけて下さいます!! 先生を信じて!!

### スタッフへのご意見など

中山先生、スタッフのみなさん、本当にありがとうございました。6年という  
長い長いトンネルで何度も泣き、あきらめかけた事もありました。  
でも先生と話すとお話してまた1回と頑張りました。  
看護士さんが採卵の時に肩をさあてくれた事。受付のあの笑顔。  
一糸に小凶み。落ちこみ、最後に笑顔で送って下さった中山先生。アスカを選んで  
本当に良かったと思いました。いつまでも温かい病院でいて下さい!!!